

A decorative graphic on the right side of the page featuring three concentric blue circles of different sizes. Two thin blue lines originate from the top left and extend towards the circles, and another thin blue line extends from the top right towards the circles.

## HƯỚNG DẪN TẢI FILES CÓ ĐỊNH DẠNG .TORRENT

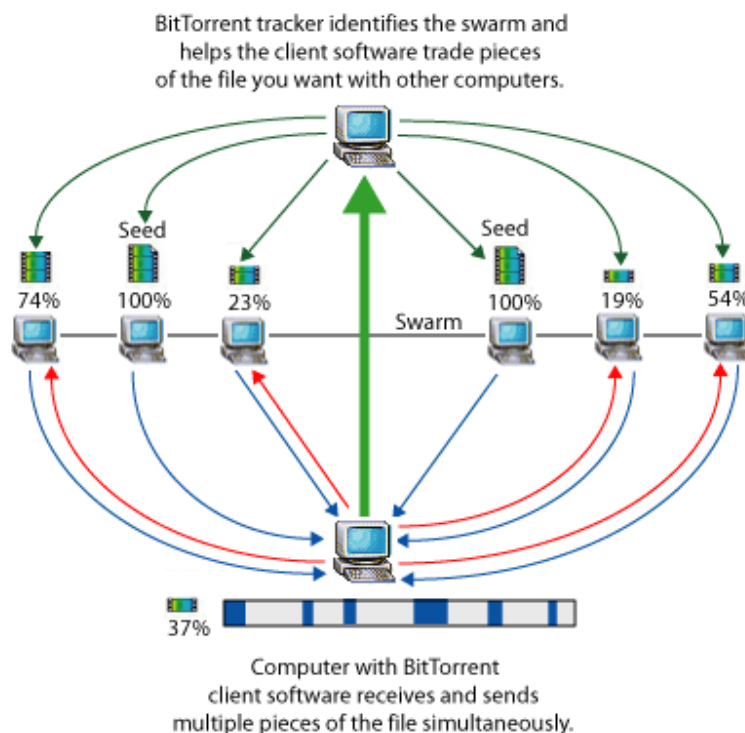
*Đối với nhiều Thầy Cô chưa quen với việc tải các tệp torrent, hướng dẫn sau đây sẽ đề cập đến việc “Làm thế nào để tải files có định dạng .Torrent” về máy của mình.*

BY PHAN HÒ NGHĨA  
4/23/2011

Email: [nghiaphan@moet.edu.vn](mailto:nghiaphan@moet.edu.vn) – [nghiaphan@dayhocvatli.net](mailto:nghiaphan@dayhocvatli.net)  
Website: DAYHOCVATLI.NET

## HƯỚNG DẪN TẢI FILES CÓ ĐỊNH DẠNG .TORRENT

1. Giao thức truyền files BitTorrent là gì? (Thầy Cô chỉ cần gõ vào google thì rất nhiều kết quả để đọc và tìm hiểu, hoặc vào <http://vi.wikipedia.org/wiki/Torrent> - tại đây Thầy Cô sẽ được cung cấp chi tiết thông tin về torrent cũng như nhiều liên kết đến các trang liên quan.



Quá trình truyền files BitTorrent <sup>1</sup>

2. Làm thế nào để tải files có định dạng .torrent? <sup>2</sup>

Dùng phần mềm hỗ trợ [có thể không dùng (xem phụ lục, phần C)]

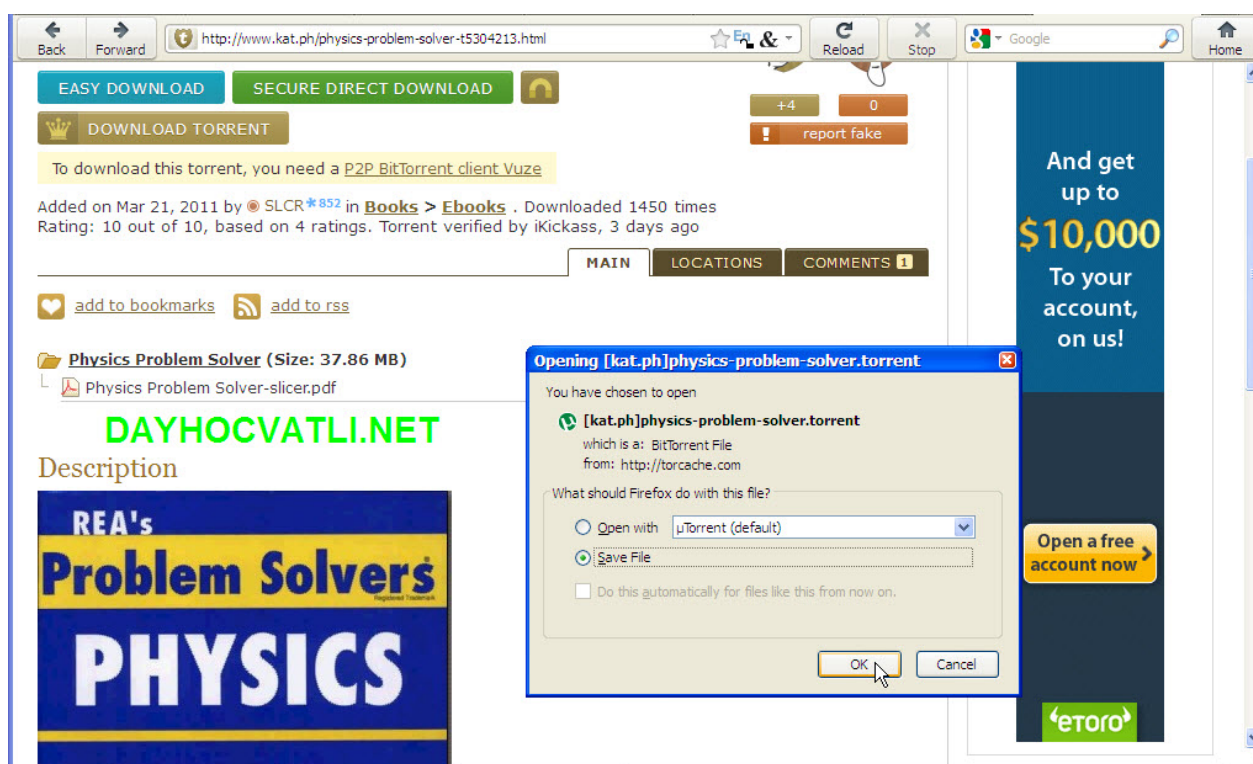
- a. Tải và cài đặt phần mềm hỗ trợ tải Torrent: các lựa chọn,
  - i. **utorrent**, phiên bản hiện tại là 2.2.1 <http://www.utorrent.com/> (Hoàn toàn miễn phí, mã nguồn mở)- **khuyến dùng**
  - ii. bittorrent: [www.bittorrent.com](http://www.bittorrent.com)
  - iii. bitcomet : [www.bitcomet.com](http://www.bitcomet.com)
  - iv. ...

<sup>1</sup> Nguồn: <http://hockiquandoi.com>

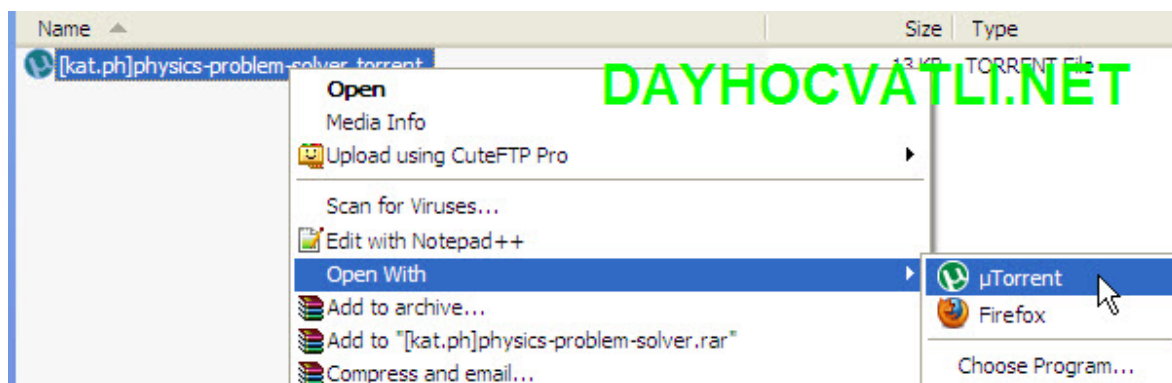
<sup>2</sup> Nguồn: <http://dayhocvatli.net>

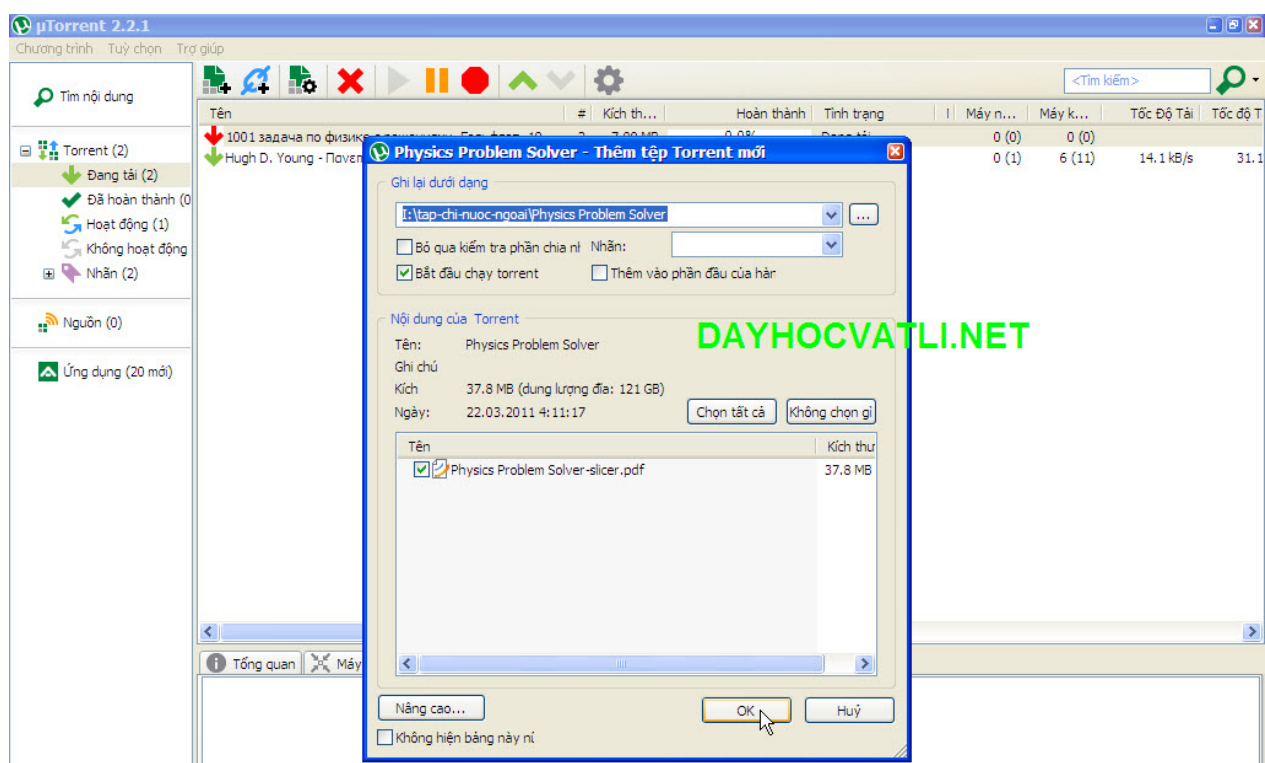
- b. Vào các trang web, các đường dẫn mà Thầy Cô tìm được từ các forums, v.v...nói chung các link này sẽ dẫn Thầy Cô đến các **trang cung cấp files .torrent** để download các files có định dạng .torrent về máy của mình. Các lựa chọn,

- i. <http://Demonoid.com>
- ii. <http://bitsnoop.com>
- iii. <http://www.kat.ph>
- iv. ...

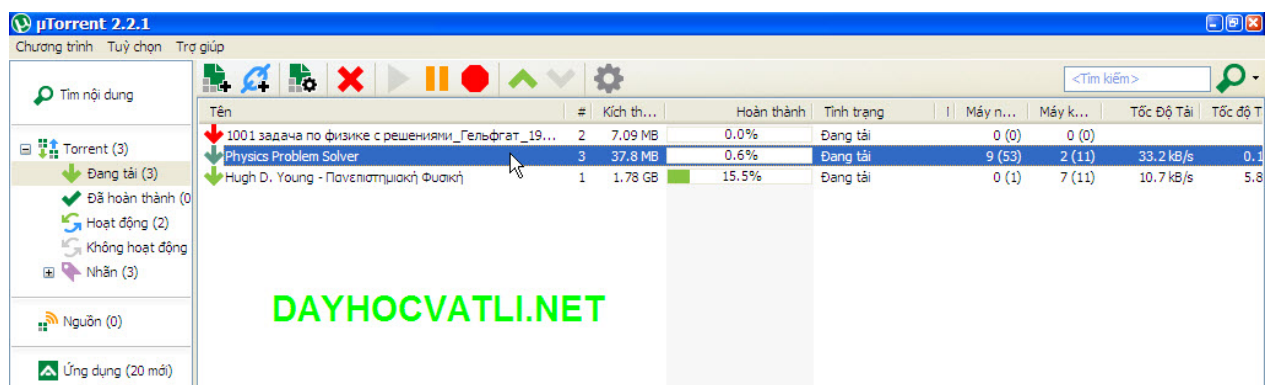


- c. Mở files .torrent từ máy Thầy Cô và bắt đầu tải bằng uTorrent.

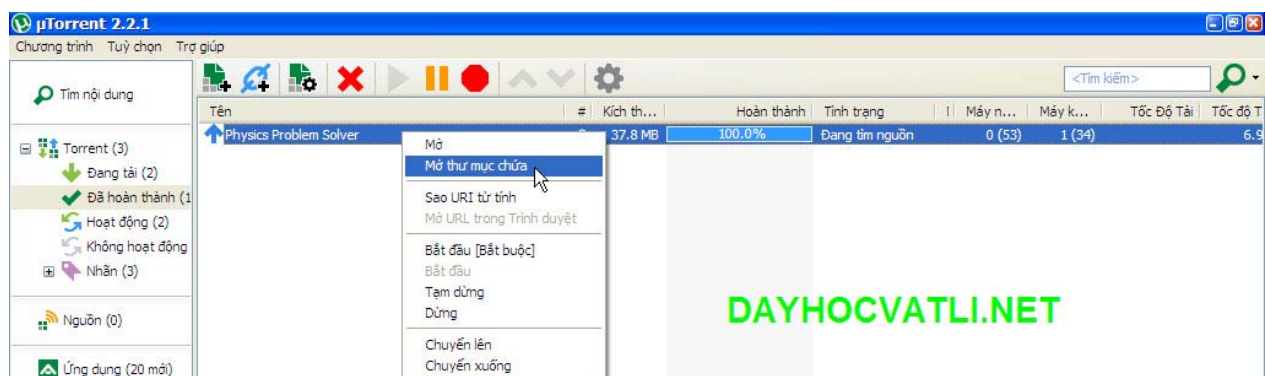




Chờ chương trình tải ...



chương trình báo đã hoàn tất, Thầy Cô mở thư mục chứa, xem và sử dụng!



## PHỤ LỤC THAM KHẢO THÊM

### A. Những điều cần biết về download torrent<sup>3</sup>

- **Trước tiên** cần hiểu, xác suất download thành công và tốc độ download phụ thuộc vào thời gian tồn tại của một torrent, nghĩa là một torrent càng cũ thì cơ hội thành công càng thấp. Các Thầy Cô có thể nhanh chóng download những tài liệu phục vụ chuyên môn, những bộ phim bom tấn vừa chiếu ở rạp (có khi chưa chiếu cũng có). Các Thầy Cô cần chọn torrent nào có số seed và peer cao nhất, có tỉ lệ gần 1:1, hai con số này càng cao thì download càng nhanh và đảm bảo thành công.
- **Tắt firewall:** Các chương trình firewall, đặc biệt là windows firewall, thường không thích các giao thức tải p2p cho lắm, vì vậy Thầy Cô hãy tạm thời tắt nó đi cho đến khi download xong.
- **Giới hạn tốc độ upload:** Trong quá trình tải BitTorrent, nếu Thầy Cô để tốc độ upload là unlimited (vô hạn), thì việc thông tin giữa hai BitTorrent client có thể bị gián đoạn, dẫn đến tốc độ download xuống thấp. Vì thế, Thầy Cô hãy giới hạn tốc độ tải lên bằng khoảng 80% tốc độ upload cao nhất của máy Thầy Cô. Mỗi phần mềm BitTorrent client đều cho phép chỉnh tốc độ download, upload tối đa, với **uTorrent, Thầy Cô vào Options \ Preferences \ Connections \ Bandwidth Limiting để thay đổi thông số này**. Để biết được gói cước của Thầy Cô có tốc độ upload thực sự là bao nhiêu, hãy vào trang web <http://www.dslreports.com/speedtest> để kiểm tra. Đừng bao giờ tin vào lời quảng cáo của nhà cung cấp.
- **Kiên nhẫn:** Khi bắt đầu tải một torrent mới, Thầy Cô sẽ thấy tốc độ download rất ỉ ạch. Nhưng đừng lo, vì nó luôn luôn thế, hãy kiên nhẫn chờ đợi, sau 5 – 10 phút, tốc độ sẽ tăng lên và ổn định ngay thôi.
- **Ứng xử văn hóa khi download torrent.** Nếu người khác chỉ lấy của Thầy Cô mà không cho lại thì Thầy Cô có khó chịu không? Câu trả lời là Có. Vậy thì sau khi download đủ 100%, Thầy Cô đừng vội tắt chương trình torrent đi mà hãy để nó tiếp tục upload cho những người chưa có đủ. Thầy Cô yên tâm vì việc **Ứng xử văn hóa** của Thầy Cô sẽ được tracker ghi nhận, cộng điểm, và tốc độ download lần sau sẽ được nâng lên một ít. Đây cũng là tiêu chí bắt buộc nếu Thầy Cô muốn tham gia vào một số trang web chuyên về torrent (như Demonoid.com). Hãy cố gắng để tỉ lệ upload/download ít nhất bằng 1 nhé.

### B. Thủ thuật tăng tốc download torrent bằng cách Forward port<sup>4</sup>

Đây gần như là một “tuyệt chiêu cuối” giúp tăng lực cho BitTorrent, bởi một khi forward port cho BitTorrent client thành công, Thầy Cô sẽ thấy ngay hiệu quả tuyệt vời của nó: tốc độ lớn hơn, tăng tốc nhanh hơn. Tuy nhiên, công việc này tương đối phức tạp và thay đổi tùy theo hệ điều hành,

---

<sup>3</sup> Nguồn: <http://tathya.com>

<sup>4</sup> Nguồn: <http://tathya.com>

phần mềm BitTorrent và router mà Thầy Cô dùng. Để được hướng dẫn chi tiết, Thầy Cô hãy truy cập vào trang web <http://www.portforward.com/>, nơi đây có đầy đủ những gì Thầy Cô cần cho việc forward port. Còn trong khuôn khổ bài viết này, tôi chỉ xin trình bày một ví dụ về cách thực hiện port forwarding cho uTorrent trong Windows XP với router hiệu Micronet.

**Bước 1:** Cấu hình địa chỉ IP tĩnh cho máy của Thầy Cô:

- Trước tiên, khi đã chắc chắn rằng máy tính đang kết nối internet bình thường, Thầy Cô hãy vào hộp thoại Run trong menu Start, gõ lệnh command, enter. Cửa sổ command hiện ra, nhập vào dòng lệnh ipconfig /all, nhấn enter. Sẽ có rất nhiều thông tin hiện ra, nhưng Thầy Cô chỉ cần ghi lại 4 thông số là IP address, Subnet Mask, Default Gateway và DNS Servers.
- Mở Control Panel \ Network Connections, bấm chuột phải vào kết nối mà Thầy Cô đang dùng rồi chọn Properties. Trong danh sách This connection uses the following items, Thầy Cô chọn Internet Protocol (TCP/IP) rồi nhấn vào Properties. Cửa sổ Internet Protocol (TCP/IP) Properties mở lên, Thầy Cô hãy đánh dấu vào Use the following IP address, một loạt ô trống sẽ hiện ra để Thầy Cô điền vào. Nếu IP address hiện tại của Thầy Cô có dạng 192.168.a.x hoặc 10.0.a.x thì Thầy Cô chỉ cần thay x bằng một trong các số từ 136 – 150 rồi nhập vào ô IP address. Các ô khác Thầy Cô điền lại y nguyên các thông số đã ghi ở trên. Click OK 2 lần để lưu cấu hình. Với những hệ điều hành khác, Thầy Cô vào <http://www.portforward.com/networking/staticip.htm> để xem cách cấu hình.

**Bước 2:** Chọn port cho BitTorrent client: Với uTorrent, Thầy Cô vào Options \ Preferences \ Connection \ Listening port, bỏ đánh dấu ở 2 lựa chọn đầu tiên. Click vào Random port để lấy một port bất kỳ, OK.

**Bước 3:** Cài đặt router để forward đến port đã chọn: Đầu tiên Thầy Cô phải truy cập vào phần cấu hình của router, ở đây tôi lấy router Micronet làm ví dụ: Thầy Cô mở trình duyệt lên, gõ vào thanh address địa chỉ 10.0.0.2, username và password mặc định là admin và epicrouter. Khi đã log in vào router rồi, Thầy Cô click vào link Virtual Server, cửa sổ bên phải sẽ hiện ra phần cài đặt. Ở ô Host IP Address, Thầy Cô điền địa chỉ IP tĩnh lúc này đã cấu hình, ở các ô Public Port – Start, Public Port – End và Private Port Thầy Cô nhập vào số port đã chọn cho BitTorrent client, ô Port Type chọn TCP, click Add this setting. Sau đó Save & Reboot lại router để việc cài đặt có hiệu lực.

Với những router khác, các Thầy Cô vào trang <http://www.portforward.com/english/...routerindex....> sẽ được hướng dẫn rất đầy đủ.

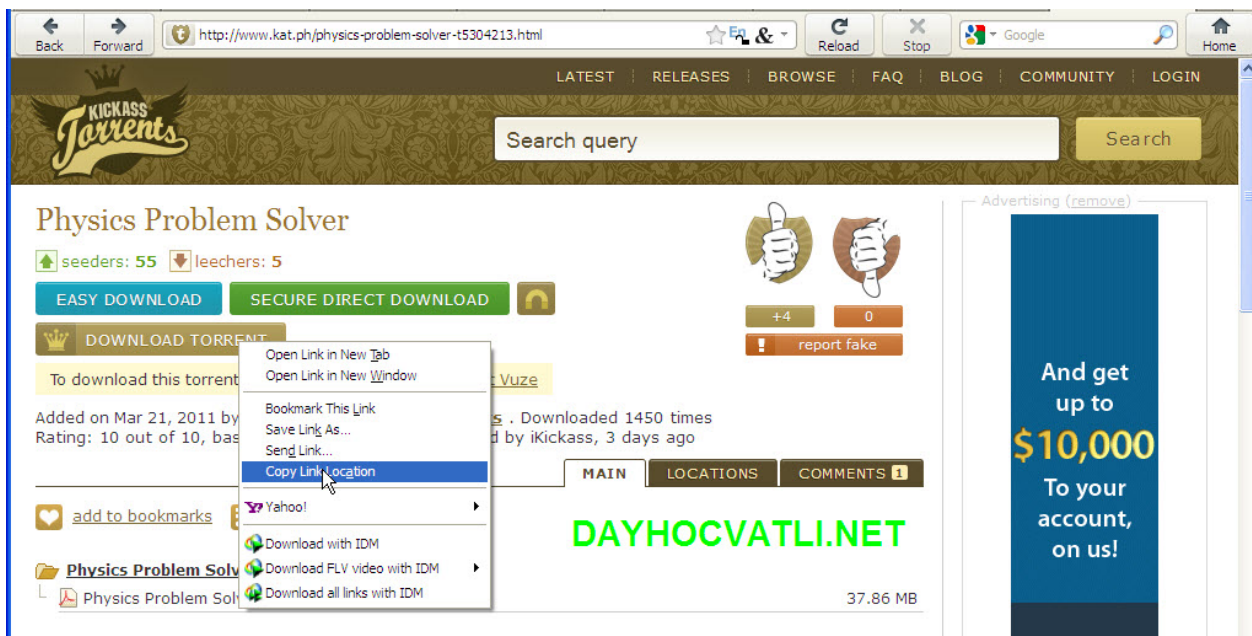
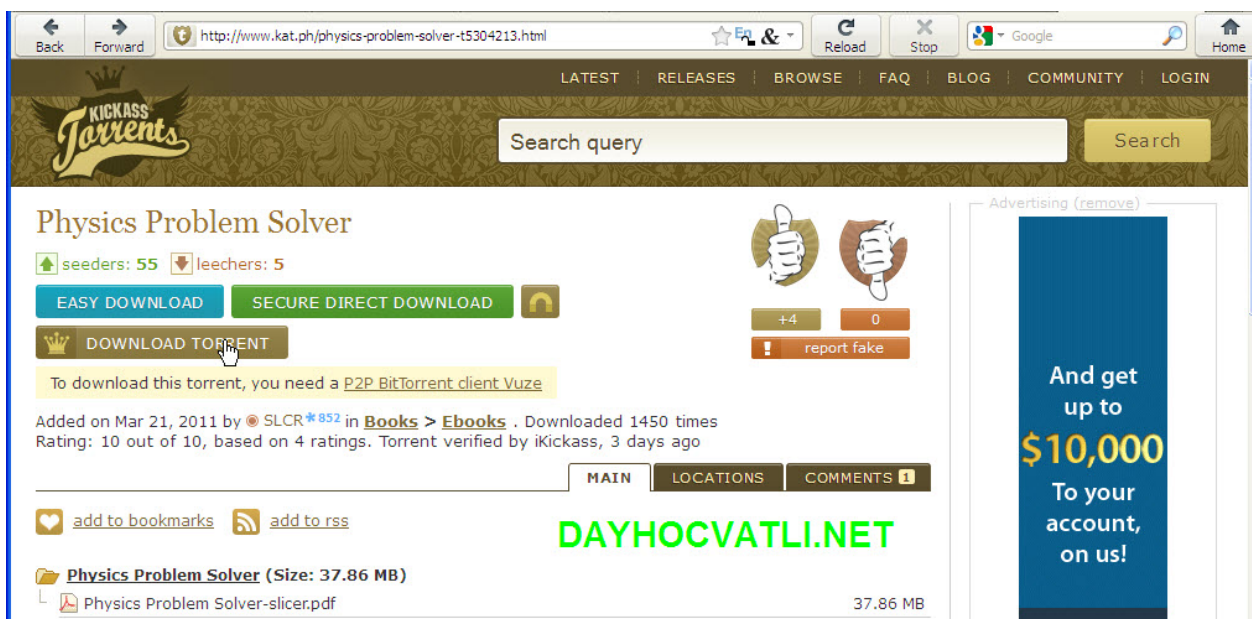
Đó là các bước để forward port cho BitTorrent client. Để cho chắc chắn, Thầy Cô hãy mở uTorrent lên, nhấn Ctrl + G, click Test if port is forwarded properly, uTorrent sẽ kiểm tra cho Thầy Cô. Và nếu kết quả hiện lên là OK! Port xxxxx is open and accepting connections, Thầy Cô đã thành công rồi đó!



### C. Hướng dẫn tải files torrent thông qua <http://torrific.com><sup>5</sup>

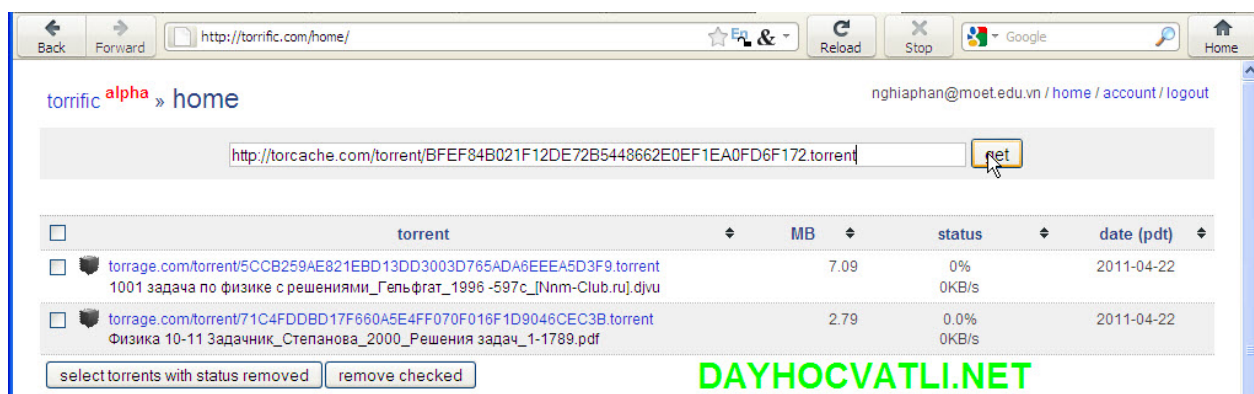
#### [KHÔNG DÙNG PHẦN MỀM]

1. Vào <http://torrific.com> tạo một tài khoản, đăng nhập vào trang này.
2. Tìm copy link của files torrent ở các trang cung cấp khác

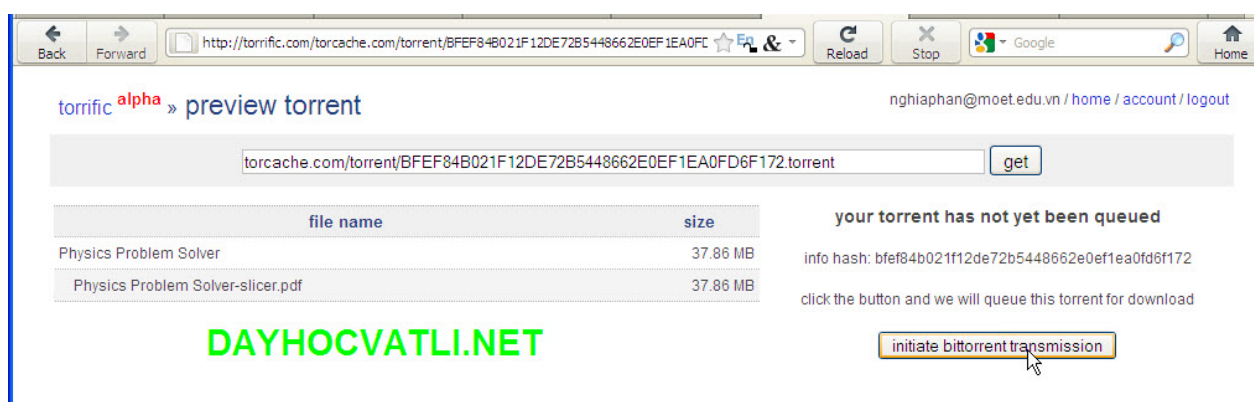


3. Dán link torrent đã tìm được vào <http://torrific.com>, bấm GET

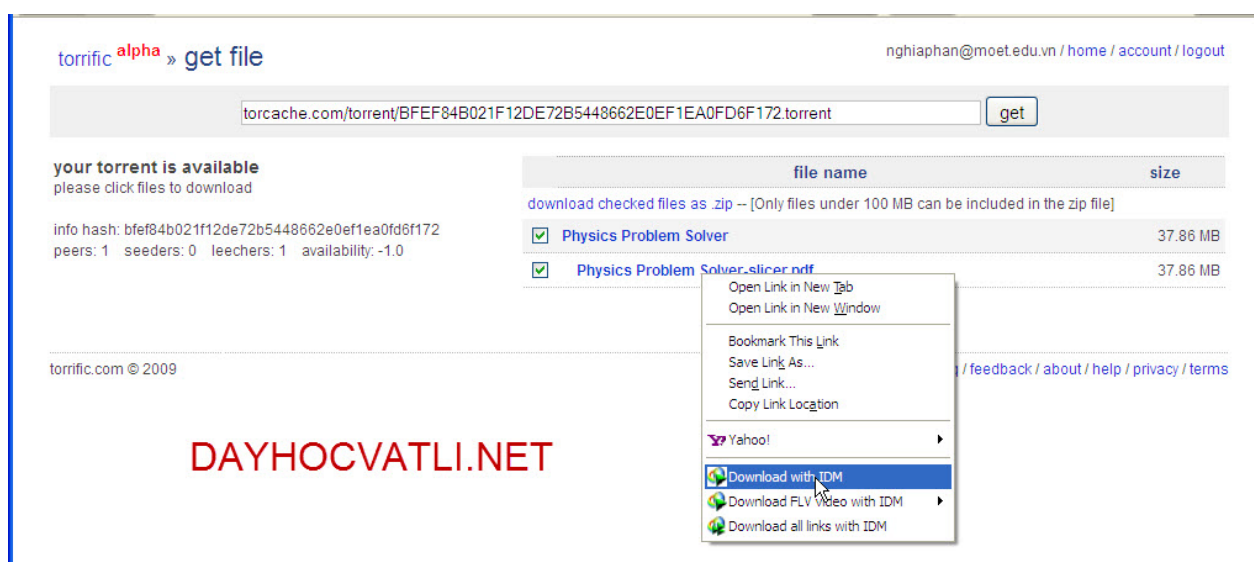
<sup>5</sup> Nguồn: <http://dayhocvatli.net>



**Bấm như hình**



4. **Đợi trong giây lát (thời gian này phụ thuộc vào <http://torrific.com>), sau đó dùng IDM để tải về máy.**





**Lưu ý:**

Hiện tại Torricfic chỉ hỗ trợ leech từ một số trang torrent nhất định (như <http://kat.ph> , <http://bitsnoop.com> ...), có thể thử để biết web torrent của Thầy Cô có được hỗ trợ hay không (List: <http://torrentz.eu/help/> )

**D. Một số link bộ tài liệu: Toán, Lý, Hóa, Sinh**

Toán: <http://torrage.com/torrent/75B48CAD30B9C68A931A60074B61A29D06472C7B.torrent>

Lí: <http://torrage.com/torrent/38D3A06D82AF305D5A6CB579326B4F87B73E7786.torrent>

Hóa: <https://torrents.thepiratebay.org/6333245/chemistry.6333245.TPB.torrent>

Sinh: <http://torrage.com/torrent/3FE94DE3A9601E91B13279DB6E965B200777A07F.torrent>

Chúc Thầy Cô thành công!

Thân mến,

Phan Hồ Nghĩa

**Bài viết từ trải nghiệm bản thân và có sử dụng một số tài liệu tham khảo nguồn từ internet.**

---